



### DATUM

Lördagen den 24 augusti 2019

### KLASSER

Herrar 42 km      Herrar 21 km      Herrar 10 km  
Damer 42 km      Damer 21 km      Damer 10 km

### ARENA

Arenan är belägen på Experiumtorget mellan Experium och slalombackarna i Lindvallen.

### START

Gemensam start i respektive klass.  
21 km Damer + Herrar      09:00  
10 km Damer + Herrar      09:20  
42 km Damer + Herrar      09:40

### MÅL

Målet på arenan stänger kl. 17:00.

### TÄVLINGSEXPEDITION

#### Ny plats 2019!

Tävlingsexpeditionen är belägen inne i Skilodge. Öppettider: fredag kl. 15:00-21:00 och lördag kl. 6:30-09:00 samt 11:00-18:00

### DELTA GARKUVERT

Deltagarkuvert innehållande nummerlapp m.m. hämtas i tävlingsexpeditionen inne på Skilodge. Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet.

### UTRUSTNING/KLÄDSEL

Bagheera Fjällmaraton Sälen har inga särskilda restriktioner på utrustning, men vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkyllning vilket kan vara förenat med livsfara.

### DUSCH/RELAX/ÄVENTYRSBAD

Fri duschentré på Experium. Som deltagare i loppet får du dessutom rabatterat inträdespris på Experiums äventyrsbad eller Saunavärld. Visa upp din nummerlapp i entrén för att nyttja rabatten.

### TOALETTER

Toaletter finns inne på Experium.

### FÖRVARINGSUTRYMME

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder i huset Majkens Take Away. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

### PRISUTDELNING

Alla deltagare i loppet får Bagheera Fjällmaraton Sälens medalj. Prisutdelning med hederspriser för de fem främsta i respektive klass. Prisutdelning vid arenan omgående efter att topp 5 gått i mål i respektive klass.

### ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker online via hemsidan [www.fjallmaratonsalen.se/anmalan](http://www.fjallmaratonsalen.se/anmalan)

ANMÄLNINGSavgifter	42 km	21 km	10 km
25 aug 2018 - 31 dec 2018	895 kr	745 kr	495 kr
1 jan 2019 - 31 maj 2019	995 kr	845 kr	595 kr
1 jun 2019 - 22 aug 2019	1195 kr	1045 kr	795 kr
Tävlingsexpeditionen	1395 kr	1245 kr	895 kr

#### I anmälningsavgiften ingår:

- Energi- och vätskestationer med stort utbud längs banan
- Elektronisk tidtagning med mellantider
- Dusch & bastu på Experium efter loppet
- Snygg, miljövänlig finisher t-shirt från Bagheera
- Bagheera Fjällmaraton Sälens medalj

### NAMN- ELLER KLASSBYTE

Du kan själv göra en överförelse av din startplats eller byta klass via anmälningsystemet. Bytet sker mot aktuella avgifter dags dato eller en avgift, 200:-.

### BANAN

Banan går i omväxlande terräng, uppe på kalvfjället, nere i stubbyarna, längs vandringsleder och skogsvägar. Banan är utmärkt med snitslar och skyltar i terrängen och går alltid längs någon stig/vandringsled eller väg. Löpbarheten är mycket varierande från lättlöp till steniga vandringsleder.

OBS! Vandringslederna uppe på kalvfjället är delvis steniga och spänger finns även utlagda partivis. Dessa partier kan vara hala vid nederbörd. lakttag försiktighet!

### ENERGISTATIONER

	Kall dryck	Varm dryck	Russin Bullar Banan	Saltgurka Salt	Chips Godis Druvsocker
<b>10 km</b>					
Station 1 - 5,5 Km Stensjön	●	●	●	●	●
<b>21 km</b>					
Station 1 - 5,5 Km Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 2 - 10,8 Km Storfjällsgraven	●	●	●	●	●
Station 3 - 13,9 Km Hemfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 4 - 16,3 Km Stensjön	●	●	●	●	●
<b>42 km</b>					
Station 1 - 5,5 Km Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 2 - 9,8 Km Östfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 3 - 17,0 Km Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 4 - 22,4 Km Storfjällsgraven	●	●	●	●	●
Station 5 - 25,5 Km Hemfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 6 - 31,4 Km Hemfjällstugan	●	●	●	●	●
Station 7 - 37,6 Km Stensjön	●	●	●	●	●

Kall dryck = Vatten & Sportdryck  
Varm dryck = Kaffe & Blåbärssoppa  
Vid målet serveras vatten, sportdryck och tilltugg.

### MAT/BANKETT

**Fredag** 18:00-21:00 serveras uppladdningsbuffé i Skilodge. Pris: Vuxen 195 SEK, barn 95 SEK.

**Lördag** 06:00 - 08:00 Sportinspirerad frukost i Skilodge. Pris: 145 SEK.

**Lördag** 19:00- arrangeras den populära fjällmaraton-banketten med musikunderhållning. Pris: Vuxen 369 SEK, 8-12 år 129 SEK, 4-7 år 95 SEK, 0-3 år gratis. Måltider beställs i samband med anmälan till loppet via Experiums bokningssystem, senast den 18 augusti 2019.

ICA Lindvallen har förlängt öppettiden under fredag kväll och håller öppet till kl. 21:00 för att underlätta för sent ankomna gäster. Övriga öppettider 08-20 alla dagar.

### KONTAKT

Vid frågor kontakta oss via e-post på [info@fjallmaratonsalen.se](mailto:info@fjallmaratonsalen.se).