



LIFTEN ÖPPNAR

START

LIFTEN STÄNGER

BERÄKNAD FÖRSTA MÅLGÅNG

PRISUTDELNING

MÅLET STÄNGER

TIDSSCHEMA FJÄLLNATTEN ..... 20:00 ... 21:45 ... 21:45 ... 22:15 ... 23:00 ... 00:00 .....

**DATUM**

Fredag 23 augusti 2019

**KLASSER**

Damer 12 km Damer 7 km  
Herrar 12 km Herrar 7 km

**ARENA**

Arenan är placerad på Experiumtorget. I direkt anslutning till arenan ligger Skilodge där man som åskådare kommer kunna följa deltagarna live via Fjällmaratons sociala kanaler. Alla deltagare serveras varm dryck och tilltugg inne i Skilodge efter målgång.

**START**

Starten är belägen vid Snögubben, vid toppen av Gustav Express. Liften utgår från Gustavstorget 1km NV om arenan och kommer vara öppen mellan 20:00–21:45. Det är deltagarens eget ansvar att vara vid liften i god tid innan start. Gemensam start sker 21:45. Överdragskläder tas med tillbaka till målet.

**MÅL**

Målet på arenan stänger kl. 00:00.

**BANMARKERING**

Banan är markerad med reflexer. Km-skyltar för Fjällnatten är svarta med vit text och förstärkta med reflexfärg. Det förekommer även banmarkering för lördagens lopp, bortse från dessa.

Viktigt! Banorna delar på sig vid apotekarstugan efter ca 1km. Det kommer vara tydlig markering och funktionär på plats. Löpars ombuds att vara uppmärksamma på att välja rätt bana.

**TÄVLINGSEXPEDITION**

Tävlingsexpeditionen finns inne i Skilodge. Öppettider: fredag kl. 15:00–21:00.

**DELTAGARKUVERT**

Deltagarkuvert innehållande nummerlapp, Fjällnattenmössa m.m. hämtas i tävlingsexpeditionen inne på Skilodge. Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet.

**SÄKERHET/UTRUSTNING/KLÄDSEL**

Vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkyllning vilket kan vara förenat med livsfara. Arrangören har löpare ute längs med banan. Det är deltagarens ansvar att läsa innehållet i PM och deltagande sker på eget ansvar. Pannlampa är obligatorisk utrustning.

**OMKLÄDNING**

Omklädning i Majkens Take Away på arenan. Ingen duschmöjlighet finns.

**TOALETTER**

Toaletter finns inne på Experium. Även vid start.

**FÖRVARINGSUTRYMME**

Vid arenan finns möjlighet att förvara väskor och kläder i Majkens Takeaway. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

**PRISUTDELNING**

Prisutdelning med hederspriser för de tre främsta sker inne på Skilodge klockan 23:00.

**ANMÄLAN**

Anmälan till loppet sker online via hemsidan [www.fjallmaratonsalen.se/anmalan](http://www.fjallmaratonsalen.se/anmalan) eller på plats i expeditionen inne på Skilodge. Expeditionen är öppen 15.00–21.00.

**I anmälningsavgiften ingår:**

- Valfyllt energi- och vätskestation vid Stensjön.
- Elektronisk tidtagning.
- Bagheera Fjällmaraton Sälens deltagarmössa speciellt framtagen för Fjällnatten.
- Energi och vätska efter målgång.
- Rabetterat pris på pannlampan X10 från M tiger Sports.

**TERRÄNG**

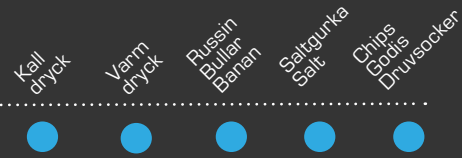
Banan går i omväxlande terräng, uppe på kalfjället, längs vandringsleder och skogsvägar. Löpbarheten är varierande från lättlöst väg till steniga stigar.

OBS! Vandringslederna uppe på kalfjället är delvis steniga och spänger finns även utlagda partivis. Dessa partier kan vara hala vid nederbörd. Iakttag försiktighet!

**ENERGISTATION**

**Stensjön**

Station 1 – 2, 6/7,6 Km  
Stensjön



Kall dryck = Vatten & Sportdryck  
Varm dryck = Saft

Vid målet serveras vatten, sportdryck och tilltugg.

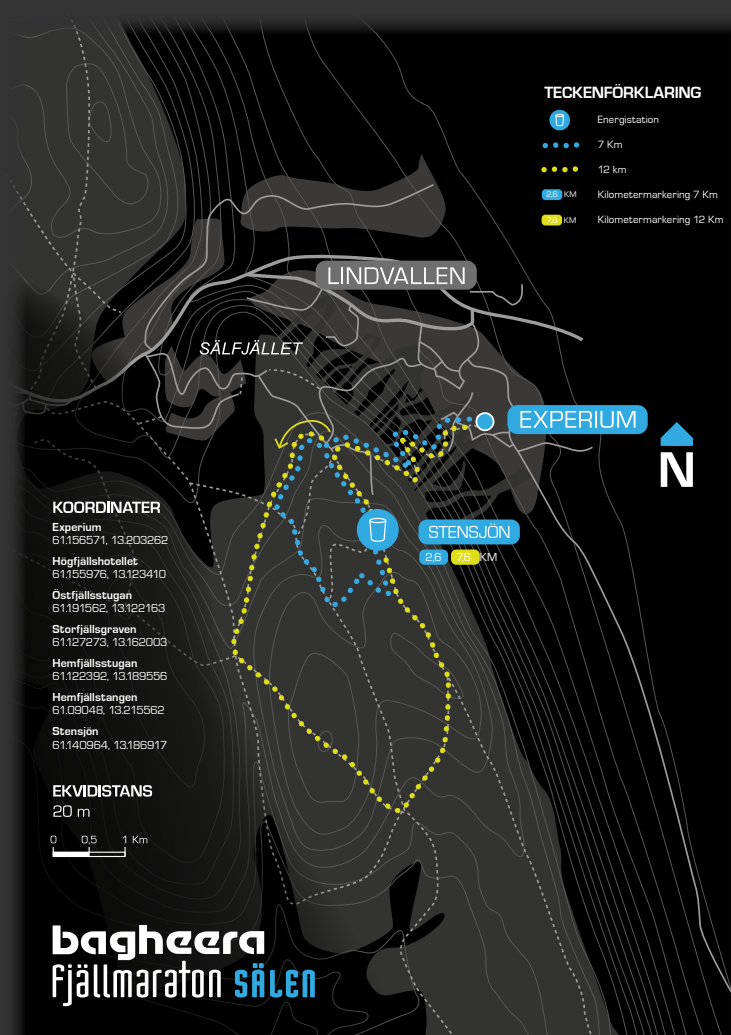
**MAT/BANKETT**

ICA Lindvallen har öppet 08:00–21:00 alla dagar.

**Fredag 18:00–21:00** serveras uppladdningsbuffé på Skilodge. Pris: Vuxen 195 SEK, barn 95 SEK.

**Afterrun 22:00–01:00** Fira en god prestation med dryck & underhållning tillsammans med familj, vänner och medtävlade.

**Lördag 19:00–** arrangeras den populära fjällmaraton-banketten med musikunderhållning. Pris: Vuxen 369 SEK, 8-12 år 135 SEK, 4-7 år 99 SEK, 0-3 år gratis. Förköp gäller. I mån av plats går det att beställa i dörren.



- KOORDINATER**
- Experium 61.156571, 13.203262
  - Högfjälshotellet 61.155976, 13.123410
  - Östfjällstugan 61.191562, 13.122163
  - Storfjällegreven 61.127273, 13.168003
  - Hemfjällstugan 61.122392, 13.183556
  - Hemfjällstangen 61.09048, 13.215562
  - Stensjön 61.140964, 13.188917

**EKVIDISTANS**  
20 m



**KONTAKT**  
Vid frågor, kontakta oss via e-post på [info@fjallmaratonsalen.se](mailto:info@fjallmaratonsalen.se).