



DATUM

Lördagen den 22 augusti 2020.

KLASSER

Herrar 42 km Herrar 21 km Herrar 10 km
Damer 42 km Damer 21 km Damer 10 km

ARENA

Arenan är belägen på Experiumtorget mellan Experium och slalombackarna i Lindvallen.

START

Gemensam start i respektive klass.
21 km Damer + Herrar 09:00
10 km Damer + Herrar 09:20
42 km Damer + Herrar 09:40

MÅL

Målet på arenan stänger kl. 17:00.

TÄVLINGSEXPEDITION

Plats och öppettider för tävlingsexpeditionen kommer meddelas senare.

DELTAGARKUVERT

Deltagarkuvert innehållande nummerlapp m.m. hämtas i tävlingsexpeditionen. Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet.

UTRUSTNING/KLÄDSEL

Bagheera Fjällmaraton Sälen har inga särskilda restriktioner på utrustning, men vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkyllning vilket kan vara förenat med livsfara.

DUSCH/RELAX/ÄVENTYRSBAD

Fri duschentré på Experium. Som deltagare i loppet får du dessutom rabatterat inträdespris på Experiums äventyrsbad eller Saunavärld. Visa upp din nummerlapp i entrén för att nyttja rabatten.

TOALETTER

Toaletter finns inne på Experium.

FÖRVARINGSUTRYMME

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder i huset Majkens Take Away. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

PRISUTDELNING

Alla deltagare i loppet får Bagheera Fjällmaraton Sälen's medalj. Prisutdelning med hederspriser för de fem främsta i respektive klass. Prisutdelning vid arenan omgående efter att topp 5 gått i mål i respektive klass.

ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker online via hemsidan www.fjallmaratonsalen.se/anmalan

ANMÄLNINGSavgifter	42 km	21 km	10 km
24 aug 2019 - 31 dec 2019	895 kr	745 kr	495 kr
1 jan 2020 - 31 maj 2020	995 kr	845 kr	595 kr
1 jun 2020 - 20 aug 2020	1195 kr	1045 kr	795 kr
Tävlingsexpeditionen	1395 kr	1245 kr	895 kr

I anmälningsavgiften ingår:

- Energi- och vätskestationer med stort utbud längs banan
- Elektronisk tidtagning med mellantider
- Dusch & bastu på Experium efter loppet
- Snygg, miljövänlig deltagartröja från Bagheera
- Bagheera Fjällmaraton Sälen's medalj
- Goodibag

NAMN- ELLER KLASSBYTE

Du kan själv göra en överförelse av din startplats eller byta klass via anmälningsystemet. Bytet sker mot aktuella avgifter dags dato eller en avgift, 200:-.

BANAN

Banan går i omväxlande terräng, uppe på kalfjället, nere i stugbyarna, längs vandringsleder och skogsvägar. Banan är utmärkt med snitslar och skyltar i terrängen och går alltid längs någon stig/vandringsled eller väg. Löpbarheten är mycket varierande från lättlöp väg till steniga vandringsleder.

OBS! Vandringslederna uppe på kalfjället är delvis steniga och spänger finns även utlagda partivis. Dessa partier kan vara hala vid nederbörd.

lakttag försiktighet!

ENERGISTATIONER

10 km

Station 1 – 5,5 Km
Stensjön

Kall dryck	Varm dryck	Russin Bullar Banan	Saltgurka Salt	Chips Godis Druvsocker
●	●	●	●	●

21 km

Station 1 – 5,5 Km
Högfjällshotellet
Station 2 – 10,8 Km
Storfjällsgraven
Station 3 – 13,9 Km
Hemfjällstugan
Station 4 – 16,3 Km
Stensjön

Kall dryck	Varm dryck	Russin Bullar Banan	Saltgurka Salt	Chips Godis Druvsocker
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●

42 km

Station 1 – 5,5 Km
Högfjällshotellet
Station 2 – 9,8 Km
Östfjällstugan
Station 3 – 17,0 Km
Högfjällshotellet
Station 4 – 22,4 Km
Storfjällsgraven
Station 5 – 25,5 Km
Hemfjällstugan
Station 6 – 31,4 Km
Hemfjällstugan
Station 7 – 37,6 Km
Stensjön

Kall dryck	Varm dryck	Russin Bullar Banan	Saltgurka Salt	Chips Godis Druvsocker
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●
●	●	●	●	●

Kall dryck = Vatten & Sportdryck

Varm dryck = Kaffe & Blåbärssoppa

Vid målet serveras vatten, sportdryck och tilltugg.

MAT/BANKETT

Fredag 18:00–21:00 serveras uppladdningsbuffé i Skilodge.

Pris: Vuxen 195 SEK, barn upp till 12 år 95 SEK.

Lördag 06:00–08:00 serveras sportinspirerad frukost i Skilodge.

Pris: Vuxen 145 SEK, barn upp till 12 år, 89 SEK.

Lördag 19:00– arrangeras den populära fjällmaraton-banketten med musikunderhållning. Pris: Vuxen 369 SEK, 8-12 år 135 SEK, 4-7 år 99 SEK, 0-3 år gratis.

Måltider beställs i samband med anmälan till loppet via Experiums bokningssystem, senast den 16 augusti 2020.

ICA Lindvallen har öppet 08:00–21:00 alla dagar.

KONTAKT

Vid frågor kontakta oss via e-post på info@fjallmaratonsalen.se.