



DATUM

Lördagen 4 september 2021.

KLASSER

Herrar 42 KM Herrar 21 KM Herrar 10 KM
Damer 42 KM Damer 21 KM Damer 10 KM

ARENA

Arenan är belägen på Experiumtorget mellan Experium och slalombackarna i Lindvallen.

PARKERING

Avgiftsbelagd parkering i anslutning till arenan.
Ett mindre antal gratisparkeringar på området. Läs mer gällande parkering och uppställningsplats för husbilar på Skistars hemsida.

START & STARTGRUPPER

Gemensam start.

21 KM är uppdelad i två startgrupper utifrån den tid du beräknar ta dig runt banan. Du behöver inte meddela vilken startgrupp du väljer, men för att undvika för stor masstart och få ett jämnt flöde bland löparna är det bra om du hittar rätt startgrupp.

Är du osäker på vilken startgrupp du ska välja?
Ta hjälp av Trailrunningswedens [Trailkalkylator](#).

21 KM - rikt tid under 2:30 08:40
21 KM - rikt tid över 2:30 09:00
10 KM - alla deltagare 09:20
42 KM - alla deltagare 09:40

OBS! För dig som vill tävla, är det första startgruppen som gäller.

MÅL

Målet på arenan vid Experiumtorget stänger kl. 17:00.
Reptider: Hemfjällsstugan kl. 14:20 och Hemfjällstangen kl. 15:15.

TÄVLINGSEXPEDITION

Här hämtar du deltagarkuvert och kan ställa eventuella frågor.
Tävlingsexpeditionen finns inomhus i SkiLodge i anslutning till arenan.
Ingång från parkeringen. Håll avstånd och vänta utomhus vid kö.

Öppettider: Fredag kl. 15:00 - 21:00
 Lördag kl. 06:30 - 10:00

DELTAGARKUVERT

Deltagarkuvert innehållande nummerlapp hämtas i tävlingsexpeditionen.
Ditt startnummer skickas ut via SMS under fredagen.
Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet.

COVID-REGLER

- Följ funktionärers anvisningar
- Kom till arenan tidigast 15 minuter innan din start. Gå gärna på toaletten hemma i boendet innan du kommer till arenan.
- Håll avstånd på minst 1,5 meter till andra. Tänk till extra i köer, vid energistationer, start och mål.
- Använd handsprit eller tvätta händerna med tvål och vatten – ofta!
- Använd handsprit innan du tar för dig av energi vid energistationerna
- Efter målgång: fira, ta emot din välförtjänta medalj, fyll på med energi, pusta ut och lämna sedan målområdet direkt.
- Det viktigaste: stanna hemma om du känner av minsta symptom! Tvekar du? Avstå! Det kommer fler Bagheera Fjällmaraton Sälen.

PUBLIK

Det är tillåtet att som publik heja fram sina nära och kära, dock ber vi er tänka på covid-reglerna. Bra ställen för publik är Högfjällshotellet, toppen av Gustav Express och målområdet. Vi ber publik undvika startområdet för att ge mer plats åt deltagarna.

UTRUSTNING/KLÄDSEL

Bagheera Fjällmaraton Sälen har inga särskilda restriktioner på utrustning, men vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkyllning vilket kan vara förenat med livsfara.

BANAN

Banan går i omväxlande terräng, uppe på kalfjället, nere i stugbyarna, längs vandringsleder och skogsvägar. Banan är utmärkt med snitslar och skyltar i terrängen och går alltid längs någon stig/vandringsled eller väg. Löpbarheten är mycket varierande från lättlöp väg till steniga vandringsleder.

För detaljerad banbeskrivning se www.fjallmaratonsalen.se/banan

OBS! Vandringslederna uppe på kalfjället är delvis steniga och stora delar belagda med spänger. Dessa partier kan vara hala vid nederbörd.

lakta försiktighet!

TOALETTER

Toaletter finns inne på Experium och Majkens Take Away. Gå gärna på toaletten hemma i boendet innan du kommer till arenan.

FÖRVARINGSUTRYMME/ÖVERDRAGSKLÄDER

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder i huset Majkens Take Away. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

RESULTAT

Liveresultat finns på hemsidan www.fjallmaratonsalen.se/live
Inga resultat anslås på arenan.

PRISUTDELNING

Prisutdelning med hederspriser för de fem främsta i respektive klass.
Prisutdelning vid arenan omgående efter att topp fem i samtliga klasser har gått i mål.

DUSCH/RELAX/ÄVENTYRSBAD

Vi hänvisar alla deltagare till att duscha efter loppet hemma.
Dusch, relax och äventyrsbad på Experium kräver förbokning via Skistars hemsida www.skistar.com/experium

ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker via hemsidan www.fjallmaratonsalen.se/anmalan
Det går att anmäla sig i tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen i mån av plats. Deltagartak på **2000 löpare** under lördagens lopp.

ANMÄLNINGSavgifter	42 KM	21 KM	10 KM
12 sep 2020 - 31 dec 2020	945 kr	795 kr	545 kr
1 jan 2021 - 31 maj 2021	1045 kr	895 kr	645 kr
1 jun 2021 - 2 sep 2021	1245 kr	1095 kr	845 kr
Tävlingsexpeditionen	1445 kr	1295 kr	945 kr

I anmälningsavgiften ingår:

- Energi- och vätskestationer med stort utbud längs banan
- Elektronisk tidtagning med mellantider
- Snygg, miljövänlig deltagartröja från Bagheera
- Bagheera Fjällmaraton Sälen's medalj
- Goodiebag
- Inträde till mässområde

NAMN- ELLER KLASSBYTE

Du kan själv göra en överförelse av din startplats eller byta klass via anmälningsystemet. Bytet sker mot aktuella avgifter dags dato eller en avgift, 200 SEK.



ENERGISTATIONER

För att kunna ge bästa förutsättningar för att presetra och uppleva årets trailäventyr har vi väl sorterade energistationer längs med banan. Kom ihåg att det är viktigt att kontinuerligt fylla på med energi och vätska!

Använd handsprit innan du tar något från energistationerna, samma sak gäller vid målet. Släng muggar och skräp i soppåsar efter energistationerna. Nedskräpning längs med banan leder till diskvalifikation!

	Kall dryck	Varm dryck	Russin Bullar Banan	Saltgurka Salt	Godis Druvsocker
10 KM					
Station 1 - 5,6 KM Stensjön	●	●	●	●	●
21 KM					
Station 1 - 5,9 KM Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 2 - 11,3 KM Storfjällsgraven	●	●	●	●	●
Station 3 - 14,4 KM Hemfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 4 - 16,8 KM Stensjön	●	●	●	●	●
42 KM					
Station 1 - 5,9 KM Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 2 - 10,4 KM Östfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 3 - 17,7 KM Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 4 - 23,1 KM Storfjällsgraven	●	●	●	●	●
Station 5 - 26,2 KM Hemfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 6 - 31,4 KM Hemfjällstangen	●	●	●	●	●
Station 7 - 37,8 KM Stensjön	●	●	●	●	●

Kall dryck = Vatten & Sportdryck

Varm dryck = Kaffe & Blåbärssoppa

Vid målet serveras vatten, sportdryck och tilltugg.

BARNENS FJÄLLMARATON

Under fredagskvällen går barnens egna fjällmaraton. Låt barnen välja på 1 KM kl. 18:00 eller 2 KM kl. 18:30.

Se separat tävlingsinformation på hemsidan.

FJÄLLNATTEN

Upplev fjället så som du aldrig gjort förut! Ta liften till start och få en härlig upplevelse över fjället i pannlampans sken. Välj mellan 7 KM eller 12 KM med start 21:15. Antar du dubbeln och kombinerar med något av lördagens lopp?

Se separat tävlingsinformation på hemsidan.

OM DU VÄLJER ATT BRYTA

Gå till tävlingsexpeditionen och meddela att du brutit. Detta är viktigt så att vi vet att ingen är kvar ute på fjället.

FÖRSTA HJÄLPEN/SJUKVÅRD

Vid samtliga energistationer finns första hjälpen-utrustning. Sjukvård finns i anslutning till arenan. Om något händer så att du behöver hjälp, ring nödnumret som finns på din nummerlapp och som du ska lägga in i din telefon innan start. Det går till en sjukvårdskoordinator.

Vid allvarig olycka eller sjukdomsfall - ring alltid 112 direkt!

OUTDOORMÄSSA

I samband med 2021 års Bagheera Fjällmaraton Sälen kommer det anordnas outdoormässan *JonasiSälen GaimFair* med utställare inom sport, outdoor och vildmark.

Öppettider: Fredag kl. 15:00 - 21:00
Lördag kl. 10:00 - 17:00

FJÄLLMARATONKASSEN

Förbeställda Fjällmaratonkassar går att hämta ut på mässområdet.

ENERGIPAKET

Förbeställ gärna energipaket från vår energileverantör Umara. Vi rekommenderar deras [Trailpaket](#).

MAT & RESTAURANGER

På grund av rådande omständigheter har Experium ställt om inför matupplevelser i samband med Bagheera Fjällmaraton Sälen 2021. Bankettmiddag med efterföljande fest kommer inte genomföras i år på grund av Corona, men möjlighet att boka in sig på ordinarie restauranger finns och vi uppmanar dig att säkra din plats för en härlig vistelse i Sälen.

Läs mer om helgens erbjudanden på www.fjallmaratonsalen.se/mat
Observera att alla restaurangbesök behöver förbokas.

ICA Supermarket Lindvallen har öppet kl. 07:00 - 22:00 alla dagar.

DELA DIN UPPLEVELSE

#fjallmaratonsälen #åretstrailäventyr #fjällnatten

KONTAKT

Vid frågor kontakta oss via e-post på info@fjallmaratonsalen.se