



DATUM

Lördagen 3 september 2022.

KLASSER

Herrar 42 KM Herrar 21 KM Herrar 10 KM
Damer 42 KM Damer 21 KM Damer 10 KM

ARENA

Arenan är belägen på Experiumtorget mellan Experium och slalombackarna i Lindvallen.

PARKERING

Parkering i anslutning till arenan. Registrering i appen MobilPark krävs. Följ skyltning på plats. Läs mer gällande parkering och uppställningsplats för husbilar på Skistars hemsida.

START & STARTGRUPPER

Gemensam start.

21 KM är uppdelad i två startgrupper utifrån den tid du beräknar ta dig runt banan. Du behöver inte meddela vilken startgrupp du väljer, men för att undvika för stor masstart och få ett jämnt flöde bland löparna är det bra om du hittar rätt startgrupp.

Är du osäker på vilken startgrupp du ska välja?
Ta hjälp av Trailrunningswedens [Trailkalkylator](#).

21 KM - rikt tid under 2:30 08:40
21 KM - rikt tid över 2:30 09:00
10 KM - alla deltagare 09:20
42 KM - alla deltagare 09:40

OBS! För dig som vill tävla är det första startgruppen som gäller.

MÅL

Målet på arenan vid Experiumtorget stänger kl. 17:00.
Reptider: Hemfjällsstugan kl. 14:20 och Hemfjällstangen kl. 15:15.

TÄVLINGSEXPEDITION

Här hämtar du deltagarkuvert och kan ställa eventuella frågor. Tävlingsexpeditionen finns inomhus i Skidhyran (gamla ICA) i anslutning till arenan. Följ beach-flaggor och skyltning.

Öppettider: Fredag kl. 15:00 - 21:00
 Lördag kl. 07:00 - 10:00

DELTA GARKUVERT

Deltagarkuvert innehållande nummerlapp hämtas i tävlingsexpeditionen. Ditt startnummer skickas ut via SMS under fredagen. Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet eller benet.

UTRUSTNING/KLÄDSEL

Bagheera Fjällmaraton Sälen har inga särskilda restriktioner på utrustning, men vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkyllning vilket kan vara förenat med livsfara

BANAN

Banan går i omväxlande terräng, uppe på kalfjället, nere i stugbyarna, längs vandringsleder och skogsvägar. Banan är utmärkt med snitslar och skyltar i terrängen och går alltid längs någon stig/vandringsled eller väg. Löpbarheten är mycket varierande från lättlöst väg till steniga vandringsleder.

För detaljerad banbeskrivning se www.fjallmaratonsalen.se/banan

OBS! Vandringslederna uppe på kalfjället är delvis steniga och stora delar belagda med spångr. Dessa partier kan vara hala vid nederbörd.
lakta försiktighet!

BANGENOMGÅNG

Fredag kl. 19:30 genomförs en frivillig bangenomgång för våra deltagare i SkiLodge. Banansvarige presenterar de statusen på banan och ger sista minuten tips!

TOALETTER

Toaletter finns inne på Experium och Majkens Take Away. Gå gärna på toaletten hemma i boendet innan du kommer till arenan.

Arrangören har inga toaletter längs banan. För 42 KM & 21 KM finns allmänna toaletter vid Högfjällshotellet

FÖRVARINGSUTRYMME/ÖVERDRAGSKLÄDER

Vid startområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder i huset Majkens Take Away. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker.

RESULTAT

Liveresultat finns på hemsidan www.fjallmaratonsalen.se/live
Inga resultat anslås på arenan.

PRISUTDELNING

Prisutdelning med hederspriser för de fem främsta i respektive klass. Prisutdelning vid arenan omgående efter att topp fem i samtliga klasser har gått i mål.

PRISPENGAR

Topp tre klasserna Herrar 42 km & Damer 42 km erhåller prispengar.

1a plats 5000 kr
2a plats 3000 kr
3e plats 2000 kr

DUSCH/RELAX/ÄVENTYRSBAD

Vi hänvisar våra deltagare till att Experium i anslutning till arenan. Dusch, relax och äventyrsbad på Experium kräver förbokning via Skistars hemsida www.skistar.com/experium

ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker via hemsidan www.fjallmaratonsalen.se/anmalan
Det går att anmäla sig i tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen i mån av plats. Deltagartak på **2000 löpare** under lördagens lopp.

ANMÄLNINGSavgifter	42 KM	21 KM	10 KM
4 sep 2021 - 31 dec 2021	945 kr	795 kr	545 kr
1 jan 2022 - 31 maj 2022	1045 kr	895 kr	645 kr
1 jun 2022 - 1 sep 2022	1245 kr	1095 kr	845 kr
Tävlingsexpeditionen	1445 kr	1295 kr	945 kr

I anmälningsavgiften ingår:

- Energi- och vätskestationer med stort utbud längs banan
- Elektronisk tidtagning med mellantider
- Snygg, miljövänlig deltagartröja från Bagheera
- Bagheera Fjällmaraton Sälens medalj
- Goodiebag
- Inträde till mässområde

NAMN- ELLER KLASSBYTE

Du kan själv göra en överförelse av din startplats eller byta klass via anmälningsystemet. Bytet sker mot aktuella avgifter dags dato eller en avgift, 200 SEK.



ENERGISTATIONER

För att kunna ge bästa förutsättningar för att prestera och uppleva årets trailäventyr har vi väl sorterade energistationer längs med banan. Kom ihåg att det är viktigt att kontinuerligt fylla på med energi och vätska!

Använd handsprit innan du tar något från energistationerna, samma sak gäller vid målet. Släng muggar och skräp i soppåsar efter energistationerna. Nedskräpning längs med banan leder till diskvalifikation!

	Kall dryck	Varm dryck	Russin Bullar Banan	Saltgurka Salt	Godis Druvsocker
10 KM					
Station 1 - 5,6 KM Stensjön	●	●	●	●	●
21 KM					
Station 1 - 5,9 KM Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 2 - 11,3 KM Storfjällsgraven	●	●	●	●	●
Station 3 - 14,4 KM Hemfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 4 - 16,8 KM Stensjön	●	●	●	●	●
42 KM					
Station 1 - 5,9 KM Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 2 - 10,4 KM Östfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 3 - 17,7 KM Högfjällshotellet	●	●	●	●	●
Station 4 - 23,1 KM Storfjällsgraven	●	●	●	●	●
Station 5 - 26,2 KM Hemfjällsstugan	●	●	●	●	●
Station 6 - 31,4 KM Hemfjällstangen	●	●	●	●	●
Station 7 - 37,8 KM Stensjön	●	●	●	●	●

Kall dryck = Vatten & Sportdryck

Varm dryck = Kaffe & Blåbärssoppa

Vid målet serveras vatten, sportdryck och tilltugg.

BARNENS FJÄLLMARATON

Under fredagskvällen går barnens egna fjällmaraton.
Låt barnen välja på 1 KM kl. 18:00 eller 2 KM kl. 18:30.

Se separat tävlingsinformation på hemsidan.

FJÄLLNATTEN

Upplev fjället så som du aldrig gjort förut! Ta liften till start och få en härlig upplevelse över fjället i pannlampans sken. Välj mellan 7 KM eller 12 KM med start 21:15. Antar du dubbeln och kombinerar med något av lördagens lopp?

Se separat tävlingsinformation på hemsidan.

OM DU VÄLJER ATT BRYTA

Gå till tävlingsexpeditionen och meddela att du brutit. Detta är viktigt så att vi vet att ingen är kvar ute på fjället.

FÖRSTA HJÄLPEN/SJUKVÅRD

Vid samtliga energistationer finns första hjälpen-utrustning. Sjukvård finns i anslutning till arenan. Om något händer så att du behöver hjälp, ring nödnumret som finns på din nummerlapp och som du ska lägga in i din telefon innan start. Det går till en sjukvårdskoordinator. Vid allvarig olycka eller sjukdomsfall - ring alltid 112 direkt!

OUTDOORMÄSSA

I samband med 2022 års Bagheera Fjällmaraton Sälen kommer det anordnas outdoormässan *JonasiSälen GaimFair* med utställare inom sport, outdoor och vildmark.

Öppettider:
Fredag kl. 15:00 - 21:00
Lördag kl. 10:00 - 17:00
Söndag kl. 10:00 - 14:00

FJÄLLMARATONKASSEN

Förbeställda Fjällmaratonkassar går att hämta ut på mässområdet.

ENERGIPAKET

Förbeställ gärna energipaket från vår energileverantör Umara. Vi rekommenderar deras [Trailpaket](#).

MAT & DRYCK

I samband med Bagheera Fjällmaraton Sälen önskar vi erbjuda dig som gäst en minnesvärd upplevelse även vad gäller mat, dryck och underhållning. Experiums restauranger erbjuder dig möjlighet att ladda upp inför, samt fira efter ditt lopp i Sälen.

Program

Uppladdningsbuffé, O'Learys	Fredag 18:00 - 20:00
Frukostbuffé, O'Learys	Lördag 07:00 - 09:00
Runners Party, SkiLodge	Lördag 19:00 -
Frukostbuffé, O'Learys	Söndag 07:00 - 09:00

Läs mer om helgens erbjudanden på www.fjallmaratonsalen.se/mat
Observera att alla restaurangbesök behöver förbokas.

ICA Supermarket Lindvallen har öppet kl. 07:00 - 22:00 alla dagar.

DELA DIN UPPLEVELSE

[#fjallmaratonsälen](#) [#åretstrailäventyr](#) [#fjällnatten](#)

KONTAKT

Vid frågor kontakta oss via e-post på info@fjallmaratonsalen.se