



#### DATUM

Fredag 2 september 2022.

#### KLASSER

Damer 12 KM      Herrar 12 KM  
Damer 7 KM      Herrar 7 KM

#### ARENA

Arenan är belägen på Experiumtorget mellan Experium och slalombackarna i Lindvallen.

#### PARKERING

Avgiftsbelagd parkering i anslutning till arenan. Följ skyltning.  
Ett mindre antal gratisparkeringar finns. Läs mer gällande parkering och uppställningsplats för husbilar på Skistars hemsida.

#### START

Starten är belägen vid Snögubben.

Liften (Lindvallen Express) utgår 200 meter från arenan vid Experiumtorget och kommer vara öppen mellan 19:30-21:30.

#### Vid avstigning av liften är det 1 km till starten vid Snögubben.

Följ skyltning och funktionärer.

Det är deltagarens eget ansvar att vara vid liften i god tid innan start.  
Fri lift mot uppvisande av nummerlapp.

Gemensam start sker kl. 21:15.

Överdragskläder tas med tillbaka till målet.  
Prognosen pekar på en kylig natt. Ha extra kläder i liften.

#### MÅL

Målet på arenan stänger kl. 23:30.

#### TÄVLINGSEXPEDITION

Här hämtar du deltagarkuvert och kan ställa eventuella frågor.  
Tävlingsexpeditionen finns inomhus i Skidhyran (gamla ICA) i anslutning till arenan. Följ beach-flaggor och skyltning.

Öppettider:              Fredag kl. 15:00 - 21:00

#### DELTAGARKUVERT

Deltagarkuvert innehållande nummerlapp hämtas i tävlingsexpeditionen.  
Ditt startnummer skickas ut via SMS under fredagen.  
Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröstet.

#### SÄKERHET/UTRUSTNING/KLÄDSEL

Vi rekommenderar starkt alla deltagare att oavsett väderlek bära med en vindjacka under loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite kläder kan leda till nedkylning vilket kan vara förenat med livsfara.

Arrangören har löpare ute längs med banan.  
Det är deltagarens ansvar att läsa innehållet i PM och deltagande sker på eget ansvar. Pannlampa är obligatorisk utrustning!

#### BANAN

Banan går i omväxlande terräng och är markerad med reflexer. Kilometer-skyltar för Fjällnatten är svarta med vit text och förstärkta med reflexfärg. Det förekommer även banmarkering för lördagens lopp, bortse från dessa.

För detaljerad banbeskrivning se [www.fjallmaratonsalen.se/banan](http://www.fjallmaratonsalen.se/banan)

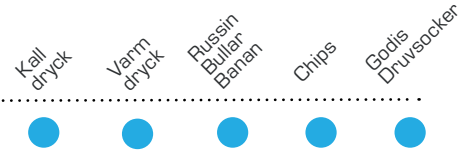
OBS! Vandringslederna uppe på kalvfjället är delvis steniga och stora delar belagda med spänger. Dessa partier kan vara hala vid nederbörd.

**Var försiktig!**

#### ENERGISTATION

##### 7 KM & 12 KM

Station 1 – 2,6/7,6 Km  
Stensjön



#### TOALETTER

Toaletter finns inne på Experium och Majkens Take Away. Gå gärna på toaletten hemma i boendet innan du kommer till arenan.

#### FÖRVARINGSUTRYMME

Vid målområdet finns möjlighet att förvara väskor och kläder i huset Majkens Take Away. Dina ägodelar övervakas under loppet av arrangören, men all förvaring sker på egen risk och arrangören tar inget ansvar för förlorade värdesaker. Överdragskläder tas med tillbaka till målet.

#### RESULTAT

Liveresultat finns på hemsidan [www.fjallmaratonsalen.se/live](http://www.fjallmaratonsalen.se/live)  
Inga resultat anslås på arenan.

#### PRISUTDELNING

Prisutdelning med hederspriser för de tre främsta i respektive klass.  
Prisutdelning vid arenan omgående efter att topp tre gått i mål i respektive klass.

#### DUSCH/RELAX/ÄVENTYRSBAD

Vi hänvisar alla deltagare till att duscha efter loppet på boendet.  
Ingen möjlighet till dusch vid arenan.

#### ANMÄLAN

Anmälan till loppet sker via hemsidan [www.fjallmaratonsalen.se/anmalan](http://www.fjallmaratonsalen.se/anmalan)  
Det går att anmäla sig i tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen i mån av plats. **Deltagartak på 250 löpare.**

ANMÄLNINGSavgifter	7 KM	12 KM
12 sep 2021 - 31 dec 2021	645 kr	745 kr
1 jan 2022 - 31 maj 2022	745 kr	845 kr
1 jun 2022 - 2 sep 2022	945 kr	1045 kr
Tävlingsexpeditionen	1045 kr	1145 kr

#### I anmälningsavgiften ingår:

- Valfyllt energi- och vätskestation vid Stensjön.
- Elektronisk tidtagning
- Bagheera Fjällmaraton Sälen's deltagarmössa speciellt framtagen för Fjällnatten.
- Energi och vätska efter målgång.

#### NAMN- ELLER KLASSBYTE

Du kan själv göra en överförelse av din startplats eller byta klass via anmälingssystemet. Bytet sker mot aktuella avgifter dags dato eller en avgift, 200 SEK.

#### OM DU VÄLJER ATT BRYTA

Gå till tävlingsexpeditionen och meddela att du brutit. Detta är viktigt så att vi vet att ingen är kvar ute på fjället.

#### FÖRSTA HJÄLPEN/SJUKVÅRD

Vid energistation Stensjön finns första hjälpen-utrustning. Sjukvård finns i anslutning till arenan. Om något händer så att du behöver hjälp, ring nödnumret som finns på din nummerlapp och som du ska lägga in i din telefon innan start. Det går till en sjukvårdskoordinator.

Vid allvarig olycka eller sjukdomsfall – ring alltid 112 direkt!

#### OUTDOORMÄSSA

I samband med 2022 års Bagheera Fjällmaraton Sälen kommer det anordnas outdoormässan *JonasiSälen GaimFair* med utställare inom sport, outdoor och vildmark.

Öppettider: Fredag kl. 15:00 - 21:00  
Lördag kl. 10:00 - 17:00  
Söndag kl. 10:00 - 14:00

#### FJÄLLMARATONKASSEN

Förbeställda Fjällmaratonkassar går att hämta ut på mässområdet.

#### ENERGIPAKET

Förbeställ gärna energipaket från vår energileverantör Umara. Vi rekommenderar deras [Trailpaket](#).

#### MAT & DRYCK

I samband med Bagheera Fjällmaraton Sälen önskar vi erbjuda dig som gäst en minnesvärd upplevelse även vad gäller mat, dryck och underhållning. Experiums restauranger erbjuder dig möjlighet att ladda upp inför, samt fira efter ditt lopp i Sälen.

#### Program

Uppladdningsbuffé, O'Learys	Fredag 18:00 - 20:00
Frukostbuffé, O'Learys	Lördag 07:00 - 10:00
Runners Party, SkiLodge	Lördag 19:00 -
Frukostbuffé, O'Learys	Söndag 07:00 - 10:00

Läs mer om helgens erbjudanden på [www.fjallmaratonsalen.se/mat](http://www.fjallmaratonsalen.se/mat)

**Observera att alla restaurangbesök behöver förbokas.**

ICA Supermarket Lindvallen har öppet kl. 07:00 - 22:00 alla dagar.

#### DELA DIN UPPLEVELSE

[#fjallmaratonsälen](#) [#åretstrailäventyr](#) [#fjällnatten](#)

#### KONTAKT

Vid frågor kontakta oss via e-post på [info@fjallmaratonsalen.se](mailto:info@fjallmaratonsalen.se)

