

EQPE

FJÄLLMARATON SÄLEN

10 KM

320 HÖJDMETER



**Experiumtorget
Start / Mål**

 = **Energistation**

Banmarkering



**Stensjön
5,6 km**

För din egen säkerhet, tänk på att:



- Använda ordentliga skor och ta med en linda vid eventuell stukning.
- Meddela alltid någon att du ger dig ut på fjället.
- Ta med vindjacka för snabbt väderomslag.
- Ta med energi och dricka. Energibar, nötter eller russin är tips på bra energi.
- Ta med en fulladdad mobiltelefon (täckningen längs med lederna varierar).
- OBS! Vandringslederna uppe på kalvfället är delvis steniga och kan vara hala. Iaktta försiktighet vid dåligt väder!